

Yoduro de potasio (IK)

Las instalaciones de las cinco plantas de energía nuclear de Pensilvania, están estrechamente reguladas, aseguradas y bien mantenidas. En el caso improbable de un evento de escape radiológico, el Estado está preparado para responder rápida y efectivamente. En un continuo esfuerzo por ayudar a los residentes de Pensilvania a prepararse en caso de emergencias, el departamento de salud una vez más está ofreciendo tabletas de yoduro de potasio gratuitamente a los individuos que viven, trabajan o asisten a escuelas en áreas ubicadas en un perímetro de 10 millas de alguna de las cinco plantas de energía nuclear del estado.

El desalojo se considera siempre la mejor manera de protegernos y de proteger a nuestras familias durante escapes radiológicos masivos. **Tomar IK constituye otra capa de protección pero no es un sustituto al desalojo.** En Pensilvania, la decisión de desalojar está basada en lo que mejor protegerá a aquellos que son más sensibles a los efectos dañinos del yoduro radioactivo - los niños. Puede obtener suministros de IK durante horas laborales normales en los sitios designados por el departamento de salud, y/o en las oficinas del departamento de salud del condado. Para ubicar una oficina en su área, visite www.health.pa.gov o llame al 1-877-PA-HEALTH (1-877-724-3258).

¿Qué es el yoduro de potasio?

El yoduro de potasio (IK) es un compuesto de sal. El yoduro es un elemento que se agrega a la sal de cocinar para que se convierta en "sal yodada". El IK está disponible a venta libre en forma de tabletas, sin receta.

¿Qué hace el IK?

La administración de IK ayudará a proteger la glándula tiroides, ubicada en la parte del frente del cuello, contra los efectos nocivos del yoduro que se podría escapar durante una emergencia radiológica. La glándula tiroides es la única parte del cuerpo que es protegida por el IK.

El IK SOLO protege la glándula tiroides. La tiroides, es la parte del cuerpo que absorbe rápidamente el yoduro radioactivo potencialmente nocivo. El IK no brinda protección contra todos los materiales radioactivos y solamente es efectivo contra el yoduro radioactivo cuando se toma en el momento de o inmediatamente seguido a un escape radiológico. El desalojo es la mejor manera de protegerse y de proteger a su familia si ocurre un escape de yoduro radioactivo en su área.

¿Cómo debo saber cuándo tomar IK?

Los oficiales de salud del estado y el gobernador harán un anuncio a los ciudadanos acerca de cuándo deben tomar IK.

En caso de un incidente grave en alguna de las plantas de energía nuclear, las sirenas de advertencia se activarán por aproximadamente tres a cinco minutos, seguido de un mensaje por televisión o por la radio del Sistema de Aviso de Emergencia.

Es muy importante escuchar estos mensajes porque le anunciarán qué está sucediendo en la planta, lo que debe hacer y si tiene que tomar IK.

No tome IK a menos de que los funcionarios de salud del estado de Pensilvania y el gobernador le instruyan que lo haga. No todos los escapes radiológicos incluyen escapes de yoduro radioactivo. Cuando los funcionarios de salud

del estado de Pensilvania y el gobernador le indiquen que tome IK, siga las instrucciones de dosificación suministradas con sus tabletas de IK.

Tomar más tabletas de las recomendadas en un período de 24 horas no ayudará a aumentar la efectividad del IK, y podría aumentar el riesgo de tener efectos secundarios.

No debe tomar el IK durante los ejercicios de pruebas del Sistema de Avisos de Emergencia o durante pruebas de las sirenas ubicadas en un perímetro de 10 millas de las instalaciones de las plantas de energía nuclear.

¿Quién puede tomar IK?

Cualquier persona que no sea alérgica al yoduro puede tomar IK. Es seguro para las mujeres embarazadas, para las mujeres que estén amamantando a sus niños, para personas que toman medicamentos para la tiroides, como para los niños y los bebés, a menos de que sean alérgicos. Si no está seguro de si debe tomar IK, consulte con su proveedor de cuidados de salud.

¿Cuáles son los efectos secundarios del IK?

Es muy improbable que ocurran efectos secundarios debido a la baja dosis y al corto tiempo por el cual tomará IK. Los posibles efectos secundarios incluyen: erupciones en la piel, sabor a metal en la boca, dolor de dientes o de encías, malestar estomacal, inflamación de las glándulas salivales, sensación de ardor en la boca y la garganta, síntomas de gripe en la cabeza, y diarrea.

¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios? Aunque es improbable que se tengan efectos secundarios, si los tiene y son graves o si tiene alguna reacción alérgica, suspenda la toma de IK y contacte a su proveedor de cuidados de salud o al **1-877-PA-HEALTH** para instrucciones.

¿Podrán mis hijos obtener IK si están en la escuela?

El departamento salud ha desarrollado un plan de distribución para las escuelas que deseen tener IK disponible. Este plan incluye información acerca de cómo pueden las escuelas incluir la administración de IK dentro de los planes existentes de desalojamiento. Queda al criterio de cada distrito escolar decidir si desean el IK. Sin embargo, el IK no puede administrarse sin consentimiento de los padres.

¿Podré obtener IK aunque no resida en el área pero si solo trabajo en un perímetro de 10 millas?

Sí. Los lugares de trabajo o comercios ubicados dentro de un perímetro de 10 millas, pueden obtener dos tabletas (una dosis para adultos) para cada empleado. Los comercios interesados deben contactar al departamento de salud para recoger su despacho.

¿Cómo debo almacenar las tabletas?

Las tabletas deben ser almacenadas en un lugar seco con una temperatura controlada de

aproximadamente 68°F a 77°F. Asegúrese de que el lugar de almacenamiento es accesible y fácil de recordar.

¿Cómo debo desechar las tabletas de IK que estén vencidas? Puede botar las tabletas vencidas de IK en la basura regular. Las tabletas no se deben desechar en el inodoro o en el lavabo. Para obtener información adicional sobre la forma adecuada de desechar las tabletas, visite www.fda.gov.

Si no puedo desalojar el área debido a una condición preexistente, ¿cómo me ubicaría el personal de auxilio? La agencia de manejo de emergencias de su condado mantiene un registro de las personas, que por razones médicas, no serían capaces de desalojar sus áreas. Si usted tiene algún familiar el cual le preocupa, contacte a la oficina del condado para asegurarse de que tienen los detalles de su dirección.

¿Adónde puedo conseguir mi plan de desalojo?

El plan de desalojo para los residentes que viven en un perímetro de 10 millas de la planta de energía nuclear de Pensilvania puede ser ubicado en el libretto telefónico o se le puede enviar por correo de parte de la instalación nuclear. Asegúrese de leer éstas páginas atentamente para que sepa adónde debe recurrir en caso de una emergencia. Si tiene preguntas acerca del plan de desalojo, por favor contacte a la agencia de administración de emergencias del condado, cuyo número telefónico se encuentra en el libretto telefónico.

¿Son las plantas de energía nuclear de Pensilvania seguras?

Sí, las plantas de energía nuclear de Pensilvania son seguras. El gobierno federal, al igual que los funcionarios oficiales del estado de Pensilvania supervisan regularmente las plantas. Además de esto, los funcionarios locales continuamente se capacitan en las plantas, sobre de cómo responder en caso de una emergencia para proteger la salud pública y la seguridad.

¿Adónde puedo conseguir más información? Para más información sobre IK, visite el sitio web del departamento de salud en www.health.pa.gov, o llame al **1-877-PA-HEALTH (1-877-724-3258)**.