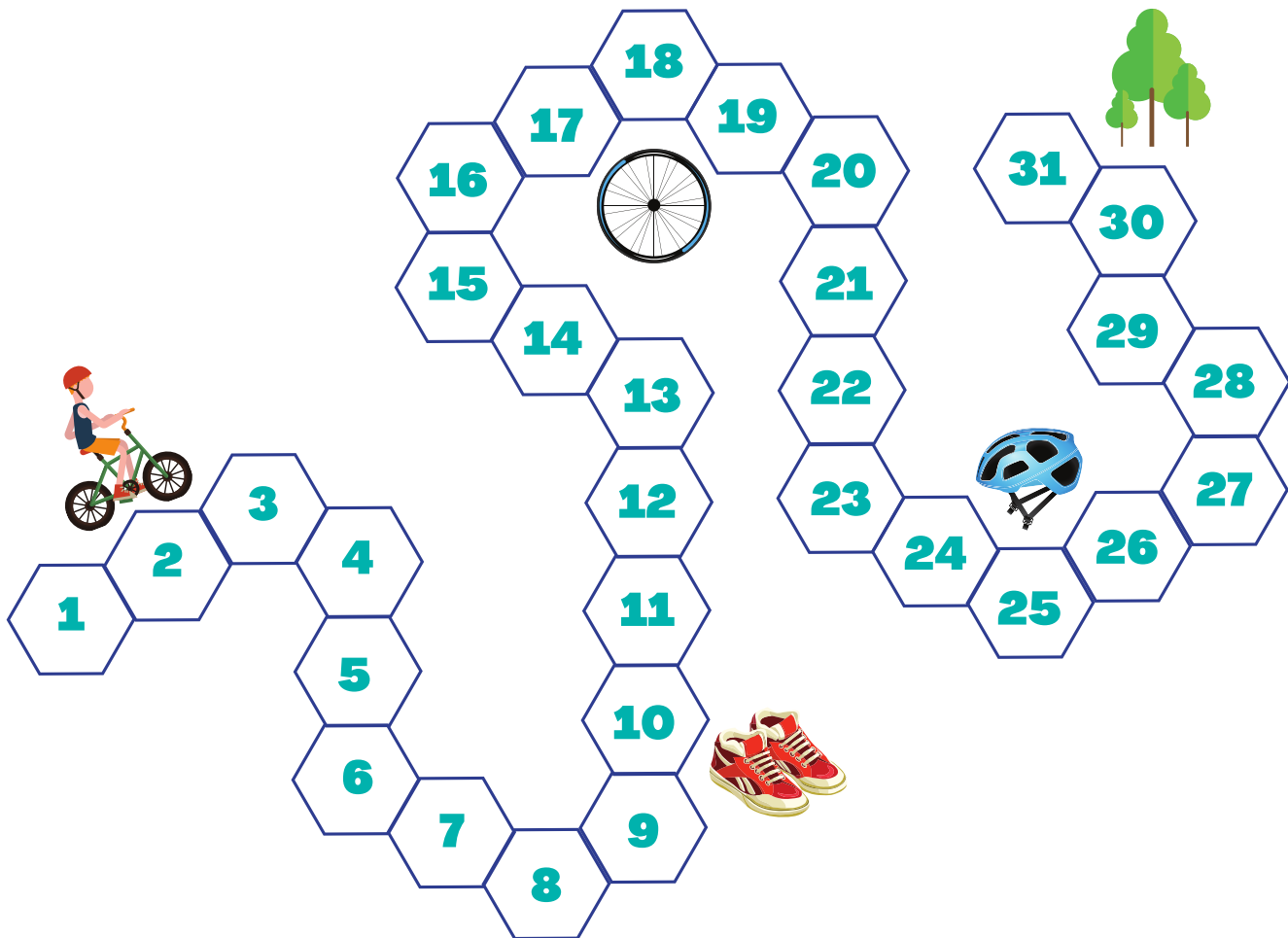


# Guía de recorridos de «Montco en bicicleta por 31 días»

¿Sabía que...? ¡Mayo es el Mes nacional de la bicicleta! Invitamos a los residentes del Condado de Montgomery a andar en bicicleta todos los días en mayo. Así es, 31 días en los que podrá andar en bicicleta de manera segura por su vecindario, parque local o sendero.

Únase a nosotros para «Montco en bicicleta por 31 días» y marque o coloree cada uno de los casilleros a continuación para cada uno de sus recorridos. Incluso si no puede andar en bicicleta todos los días, ¡mire cuántos recorridos puede hacer en mayo! Recuerde, use siempre casco y calzado de punta cerrada y controle el aire de las llantas, los frenos y las cadenas antes de salir a andar.



¡Únase a nuestro evento de «Montco en bicicleta por 31 días» en Facebook para obtener más información!

Síguenos @HHSMontcoPA

¿Está buscando lugares seguros para andar en bicicleta? Eche un vistazo a nuestro sitio web a continuación que incluye información sobre el Desafío de senderismo Montco.