

Cuarentena y aislamiento de la escuela por COVID-19

Actualizado el 1 de noviembre de 2021 y sujeto a cambios en cualquier momento

Información de contacto designada para el personal de la escuela

Teléfono: 610-278-6211

Correo electrónico: MCSchoolsCOVID19@montcopa.org

Recomendaciones para el control de síntomas

Síntomas de COVID-19

- **Dos** de estos: fiebre (medida o subjetiva), escalofríos, fatiga, mialgia, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión o goteo nasal, náuseas, vómitos, diarrea
- **Uno** de estos: tos, falta de aire, dificultad para respirar o pérdida reciente del gusto u olfato ([haga clic aquí para obtener la lista completa de los síntomas de los CDC](#))

La persona debe hacerse la prueba de COVID-19.

- Si el resultado de la prueba es negativo **O** si tiene una nota del médico con un diagnóstico diferencial, puede regresar a la escuela después de 24 horas sin fiebre **y** de una mejora de los síntomas respiratorios (consulte el MCOHP Public Health Advisory (Aviso de salud pública de MCOHP) publicado el 10/11/2021 para obtener información sobre la interpretación de los resultados de la prueba de antígeno en el entorno de K-12).
- Si el resultado de la prueba es positivo o la persona no puede o niega a hacerse la prueba, puede regresar a la escuela después de:
 - 24 horas sin fiebre **y**
 - Mejora de los síntomas **y**
 - 10 días después de que aparecieron los primeros síntomas

La Oficina de Salud Pública del Condado de Montgomery solo reconoce los resultados negativos de las pruebas de diagnóstico de COVID-19 que se hayan hecho a través de proveedores de atención médica certificados por CLIA. Para poder regresar a la escuela, no se aceptarán resultados negativos de pruebas de venta sin receta (para hacer en casa).

Requisitos del aislamiento por COVID-19*

* Según el Código de Salud Pública del Condado de Montgomery (Montgomery County Public Health Code) sobre el reporte, el aislamiento, la cuarentena y las medidas respectivas de control de enfermedades (incluyendo el rastreo de contactos) para el control de enfermedades contagiosas.

Prueba de antígeno o PCR positiva para COVID-19 (Punto de atención)

CON SÍNTOMAS

- Puede regresar a la escuela después de:
- 24 horas sin fiebre **Y**
 - Mejora de los síntomas **Y**
 - 10 días después de que aparecieron los primeros síntomas

SIN SÍNTOMAS

Puede regresar a la escuela después de:

- 10 días después de la recolección de la muestra

*Si se desarrollan síntomas durante los 10 días, siga la guía de regreso a la escuela para la prueba de antígeno o PCR positiva **CON** síntomas

Requisitos de la cuarentena por COVID-19*

* Según el Código de Salud Pública del Condado de Montgomery (Montgomery County Public Health Code) sobre el reporte, el aislamiento, la cuarentena y las medidas respectivas de control de enfermedades (incluyendo el rastreo de contactos) para el control de enfermedades contagiosas.

Contacto cercano con un caso positivo*

- Dentro de los 6 pies durante 15 minutos o más
- Contacto de grupo familiar

Excepción: En el entorno del aula interior de K-12 o en un entorno estructurado al aire libre en que se puede observar el uso de mascarillas, la definición de contacto cercano **excluye a estudiantes** que estuvieron a una distancia de 3 a 6 pies de un estudiante infectado (confirmado por laboratorio o una enfermedad clínicamente compatible) cuando:

- Ambos estudiantes usaron la mascarilla de manera constante y correcta y bien ajustada **y**
- Esta excepción no se aplica a maestros, al personal ni a otros adultos en el entorno interior del aula o en el entorno estructurado al aire libre.

** Si los recursos de prueba son suficientes, los contactos cercanos deben hacerse la prueba, independientemente de los síntomas. Si se hace la prueba una persona que no está vacunada, independientemente del motivo, debe quedarse en casa y aislarse hasta que tenga los resultados.

CON SÍNTOMAS

La persona debe hacerse la prueba de COVID-19

Resultado **positivo** de la prueba

Puede regresar a la escuela después de:

- 24 horas sin fiebre **Y**
- Mejora de los síntomas **Y**
- 10 días después de que aparecieron los primeros síntomas

Resultado **negativo** de la prueba

Puede regresar a la escuela después de:

- Que complete la cuarentena

Excepción
Prueba de antígeno con resultado negativo sin seguimiento por PCR

- Siga el requisito de aislamiento de arriba

SIN SÍNTOMAS

La cuarentena puede terminar 10 días después de la exposición sin hacerse la prueba **O** 7 días después de una prueba de PCR negativa o antígeno negativo (debe hacerse a partir del día 5).

- Es posible que se necesite una mayor investigación de los contactos del grupo familiar para determinar las fechas de cuarentena.

La cuarentena que más protege es la de 14 días después de la exposición.

Se recomienda supervisar los síntomas hasta el día 14. Si tiene síntomas durante este tiempo, siga la guía para el regreso a la escuela para contactos cercanos **con** síntomas.

EXCEPCIÓN DE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

Las personas que estén vacunadas contra el COVID-19 **NO** deben ponerse en cuarentena después de haber estado expuestas a otra persona con COVID-19, si cumplen **TODOS** estos criterios:

- Están completamente vacunados (es decir, 2 semanas o más después de recibir la segunda dosis de una serie de 2 dosis, o pasaron 2 semanas o más desde que se pusieron la dosis de una vacuna de dosis única) **Y**
- No han desarrollado síntomas desde la exposición actual al COVID-19

Las personas completamente vacunadas deben hacerse la prueba entre 5 y 7 días después de que sepan que estuvieron expuestas **Y usar una mascarilla en lugares públicos cerrados durante 14 días **O** hasta que reciban un resultado negativo de la prueba.**

- Si dan positivo, deben seguir la guía para prueba positiva de COVID-19 y aislarse.
- Si tienen síntomas de COVID-19, se recomienda repetir la prueba y seguir la política de enfermedad.

Una prueba de diagnóstico negativa **PODRÍA** descartar el COVID-19. Supervise los síntomas de COVID-19 durante 14 días después de una exposición, independientemente de los resultados negativos de la prueba.

EXCEPCIÓN DE INFECCIÓN RECIENTE POR COVID-19

Las personas que tuvieron una prueba de diagnóstico positiva para COVID-19 en los últimos 90 días antes de su exposición no necesitan hacer cuarentena si no tienen síntomas. Se recomienda que estas personas usen una mascarilla en lugares públicos cerrados durante 14 días después de la exposición.